

Situaciones de emergencia a bordo de un tren e instrucciones de evacuación

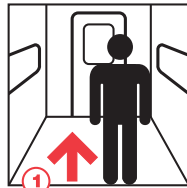
Instrucciones de evacuación



Preste atención a las instrucciones del personal autorizado.



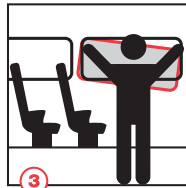
De ser posible, permanezca dentro del tren.
Si no es posible...



Dirjase al próximo vagón por las puertas de los extremos.
Si no puede hacerlo...



Abra la puerta lateral y salga.
Si no puede hacerlo...



Salga por las ventanas de emergencia.

En una emergencia

No ocurren evacuaciones con frecuencia en el ferrocarril MTA Metro-North Railroad. Pero si usted viajara en un tren involucrado en un accidente, ¿sabría cómo ponerse a salvo? Siga leyendo para que sepa qué hacer.

Primero, familiarícese con la señalización de seguridad en los vagones, para saber cómo encontrar y operar las salidas de emergencia. Y lo más importante, recuerde que su mejor protección es permanecer calmado, pensar claramente y seguir las instrucciones de la tripulación del tren.

DETÉNGASE—

No intente abandonar el tren por su cuenta. En la mayoría de las circunstancias esto es lo más peligroso que puede hacer. Los rieles todavía pueden estar electrizados; otros trenes pueden estar todavía en movimiento cerca de usted. Si no puede permanecer en su vagón, camine calmadamente hacia otro vagón que no haya sido afectado por la emergencia. No trate de abandonar el tren sin recibir instrucciones o ayuda de la tripulación del tren. El lugar más seguro para usted es en el tren.

MIRE—

Si hay una emergencia, busque a un miembro de la tripulación del tren y repórtela inmediatamente. Cuanto antes sepamos de la existencia de una emergencia, más pronto podremos proceder para controlar la situación. Los sistemas de intercomunicadores de dos-vías están situados cerca de las puertas en los vagones más nuevos.

ESCUCHE—

Es importante que siga las instrucciones de la tripulación de nuestros trenes así como las instrucciones del personal de rescate, bomberos o policía en la escena. La tripulación del tren lo mantendrá informado acerca de la emergencia, ya sea en persona o a través del sistema de altavoces del tren. Permanezca calmado y sentado. En la mayoría de los casos, todo lo que necesita hacer para estar seguro es trasladarse a otro vagón en el mismo tren. Si es necesario realizar una evacuación, los miembros de la tripulación le ayudarán a salir del tren rápida y seguramente.



Seguridad en una evacuación

Es posible controlar la mayoría de las emergencias sin sacar a los pasajeros del tren, pero a veces es necesario realizar una evacuación. Si es necesario hacer una evacuación completa del tren, los miembros de la tripulación darán instrucciones específicas. La manera más sencilla de evacuar un vagón de ferrocarril es acercar un tren de rescate junto al tren averiado. Se coloca una rampa de transferencia junto a las puertas de salida para que sirva como pasarela entre ambos trenes. En muy raras ocasiones, se podría evacuar a los pasajeros al nivel de los rieles por medio de escaleras de evacuación o las escaleras de la plataforma de nivel inferior del equipo del tren. (Para su seguridad, si usted está en silla de ruedas, se le podría evacuar en una camilla, y la silla de ruedas se extraería por separado y se le devolvería lo antes posible). **Recuerde: Si se le ordena evacuar hacia el nivel de los rieles, siga cuidadosamente las instrucciones de la tripulación, notifique a la tripulación si necesita ayuda para evacuar, tenga cuidado por dónde camina, y manténgase alejado del tercer riel o de cualesquier cables caídos que pueda haber en el suelo.**

Salidas de emergencia

Todos los vagones de Metro-North cuentan con paneles de apertura de emergencia de las puertas y ventanas de salida de emergencia. Busque la información de emergencia fijada en cada vagón y familiarícese con la ubicación y operación de las salidas y ventanas de emergencia en los diversos tipos de vagones en los que viaja.

Las puertas de salida podrán abrirse siguiendo las instrucciones situado en o cerca de las áreas del vestíbulo del vagón. Si no puede salir por las puertas, podría tener que usar las ventanas de salida de emergencia. Cada ventana de salida de emergencia está claramente marcada con una etiqueta de instrucciones en o encima de la ventana (la etiqueta es fluorescente en la oscuridad).

Sistemas de frenado de emergencia

Use el freno de emergencia solamente si el avance del tren presenta un peligro inminente para la vida o la las extremidades. De otro modo, no active el freno de emergencia, especialmente en un túnel. Una vez que se tira del freno de emergencia, es necesario reajustar los frenos antes de poder mover el tren nuevamente, lo que puede retrasar la asistencia de emergencia.

Y para su seguridad,

- Siempre** concéntrese en ver por dónde camina cuando aborde o desembarque del tren. **¡Cuidado con la brecha!**
- Siempre** use los **pasamanos de las escaleras**, especialmente después de una lluvia o nevada, cuando los escalones y las plataformas pueden estar mojados y resbaladizos.
- Siempre** use los **asideros** situados cerca de las puertas del vagón cuando esté de pie en un tren en movimiento.
- Siempre** mantenga la **cabeza erguida y los ojos alejados** de los teléfonos inteligentes/tabletas al caminar sobre plataformas, escaleras y cruces cercanos.
- Siempre** use el **paso elevado, el paso inferior o la pasarela designada** para trasladarse del estacionamiento de la estación a la plataforma.
- Siempre** permanezca a cierta distancia del borde de la plataforma.

